

## Пам'ятка

### переліку здоров'яформувальних та здоров'язбережувальних технологій в ДНЗ

- Коригувальні вправи для правильної постави хребта.
- Гімнастика пробудження.
- Корекція плоскостопості.
- Ритмічна гімнастика.
- Дихальна гімнастика.
- Звукова гімнастика.
- Загальний масаж.
- Точковий самомасаж.
- Вправи для очей.
- Ароматерапія.
- Релоксація.
- Психогімнастика.
- Імітаційні вправи.
- Сміхотерапія.
- Фітотерапія.
- Музикотерапія.
- Методи «Гімнастика мозку».
- Пальчикова гімнастика.
- Система «Хата-йога».
- Кольоротерапія.
- Гімнастика «У-шу».